**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВИДА**

**«САНИТАРНЫЕ ПОСТЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ»**

Соревнования проводятся 11 и 12 марта 2023 года, на площадке ЦПВ и ПР ГБОУ «Балтийский берег», по адресу: ул. Черняховского д. 49 А (4 этаж).

В соревнованиях принимают участие команды в возрасте
от 10 до 17 лет в трех возрастных группах:

Соревнования проводятся в трех возрастных группах:

1 группа – 10-12 лет

2 группа – 13-15 лет

3 группа – 16-17 лет

Состав команды – 10 человек: 10 обучающихся, из них не менее двух девочек (девушек). Возрастная группа команды (коллектива), определяется по возрасту всех заявленных участников на момент проведения финального тура соревнований. Принадлежность команды к возрастной группе определяется по дате рождения самого старшего участника команды. Один и тот же участник не имеет права выступать за несколько команд.

В случае нарушения этого пункта эти команды снимаются с соревнований
 и ставятся вне зачета. Наличие в команде запасных обучающихся
не допускается.

В командах 2 и 3 возрастных групп допускается не более 3-х участников из младших возрастных групп. Каждую команду сопровождает два руководителя, на которых возлагается ответственность за жизнь
и здоровье членов команды на период проведения соревнований.

Обучающиеся, не соответствующие возрастным критериям, отстраняются от участия в соревнованиях. Ответственность за нарушение возрастных требований, искажение данных о возрасте участников в заявках, подача заведомо ложных данных, повлекшие за собой отстранение от участия в соревнованиях, лежит на направляющей стороне, руководителе команды и участниках.

Обязательным условием участия в соревнование является наличие всех указанных в Положении документов.

Команды-участницы должны иметь спортивную форму, санитарную сумку, сменную обувь. Противогаз (ГП-5 или ГП-7) на каждого участника команды (все группы).

 ГСК соревнований может внести в программу соревнований некоторые изменения, не противоречащие общему их содержанию. Команды должны участвовать во всех видах программы, в соответствии с возрастом обучающихся команды.

 **Программа соревнований включает в себя следующие виды:**

- **Практический вид «Надевание противогаза** **на себя** **и** **на пострадавшего»**
(1-3 возрастные группы, 8 чел*., командный зачёт*).

- **Практический вид** «**Надевание и снятие общевойскового защитного комплекта»** (2 и 3 возрастные группы, 8 чел., *командный зачёт*)

- **Практический вид «Основы первой помощи»** (1-3 возрастные группы,
по 6 человек, командный зачет).

**УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЭТАПОВ**

 **ВИД «НАДЕВАНИЕ ПРОТИВОГАЗА** **НА СЕБЯ** **И** **НА ПОСТРАДАВШЕГО»**

(1-3 возрастные группы, 8 чел., лично-командный зачёт).

**Условия выполнения:**

*Участники с неподготовленными противогазами не допускаются к выполнению вида (отсутствие клапана, фильтра, разрывы, несоответствие размера и т.д.)*

В «походном» положении противогаз носят на левом боку. Верх сумки должен быть на уровне талии, клапан сумки застегнут.

При переводе противогаза в положение «наготове» необходимо передвинуть сумку вперед, расстегнуть клапан сумки, закрепить противогаз поясной тесьмой (шнуром).

Для перевода противогаза в «боевое» положение необходимо задержать дыхание, закрыть глаза, снять головной убор, вынуть шлем-маску. Взять ее обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри. Приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел пришелся против глаз. Сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание. Надеть головной убор и закрепить сумку с регенеративным патроном на боку, если этого не было сделано ранее.

Противогаз снимается по команде «Противогаз снять». Для этого нужно взять свободной рукой клапанную коробку, слегка оттянуть шлем-маску (маску) вниз и движением руки вперед-вверх снять ее.

 **Этап состоит из двух частей:**

**1 часть**

 **«Надевание противогаза на себя» (команда выполняет одновременно).**

До старта руководитель проверяет все противогазы на исправность. *Противогаз в положении «Наготове».* Разрешается не закрывать сумку (противогаз не должен быть виден). Руководитель дает команду: «Внимание, газы!» (по команде включается секундомер). После надевания противогаза участник поднимает руку. Секундомер - «Стоп». Время по последнему. **Результат команды на этапе** – время с учетом штрафных балов.

**2 часть**

«**Надевание противогаза на пострадавшего»**

Команда делится пополам. Исходное положение: Пострадавший, *лежа на спине на мате*. Спасатель – стоя за пострадавшим. Спасатель надевает противогаз на себя без учета времени. Руководитель дает команду: «*Противогаз на пораженного НАДЕТЬ*!» (по команде включается секундомер). *Спасатель приподнимает за плечи пострадавшего* и производит надевание противогаза на пострадавшего. Пострадавший не имеет права помогать. После надевания противогаза участник встает, поднимает руку. Секундомер - «Стоп». Первая четверка надевает противогазы на вторую часть команды. Время по последнему.

Затем четверки меняются местами. Время по последнему. Результат второй части задания – *худший из двух результатов с учетом всех штрафов.*

Результат этапа – сумма времен двух частей с учетом штрафного времени.

Штрафные балы (1 балл = 1 сек.) за каждое нарушение:

Таблица штрафов:

|  |  |
| --- | --- |
| Штраф | Баллы |
| *Не допущенный участник, за каждого* | 10 |
| при команде выполнения норматива не закрыты глаза либо не задержано дыхание | 1 |
| после надевания противогаза не сделан резкий выдох | 1 |
| глаза открыты раньше выдоха | 1 |
| перекручена соединительная трубка | 1 |
| перекручены лобная, височные, щечные лямки | 1 |
| у противогаза ГП-7 после надевания не произведено затягивание щечных лямок | 1 |
| *Пострадавший поднимается захватом за голову* | 1 |
| *Неаккуратное обращение с пострадавшим (удар фильтрующим блоком, коленом и т.д.)* | 1 |
| маска надета с перекосом, не полностью  | 1 |
| при надевании порвана маска | *10* |
| помощь со стороны пострадавшего | 1 |
| не надетый противогаз | *10* |

**ВИД «НАДЕВАНИЕ И СНЯТИЕ ОБЩЕВОЙСКОВОГО ЗАЩИТНОГО КОМПЛЕКТА»**

(2 и 3 возрастные группы, 8 чел., состав смешанный)

Результат – по времени, затраченному на надевание ОЗК с учетом штрафного времени.

Контрольное время на надевание ОЗК: 2 группа – 4 минуты, 3 группа –
3 минуты.

***Порядок надевания ОЗК «В виде плаща»***

Заблаговременное надевание ОЗК (плащ в рукава) на незараженной местности проводят по команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы!»

1. Положить ОЗК на землю, оставляя на себе противогаз в походном положении.
2. Достать чулки и перчатки из капюшона плаща.
3. Надеть защитные чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних
и завязать обе тесьмы на поясном ремне.
4. Надеть противогаз.
5. Надеть перчатки (п.5 и п.6 можно поменять местами).
6. Надеть плащ в рукава, накинуть капюшон на голову и застегнуть верхние шесть шпеньков плаща, оставляя противогазную сумку под плащом.
7. Надеть петли рукавов на большие пальцы кистей рук поверх перчаток.
8. Выполнив норматив, подать установленный сигнал.
9. Секундомер останавливается после окончания ОЗК. Руководитель подает команду «Ветер с фронта (тыла), защитный комплект снять!»

***Порядок снятия ОЗК***

1. Повернуться лицом к ветру;
2. Расстегнуть полы плаща,
3. Расстегнуть нижние и средние хлястики чулок;
4. Снять петли с больших пальцев рук;
5. Откинуть капюшон с головы за спину;
6. Взять плащ за наружную часть бортов и, не касаясь одежды, сбросить его назад;
7. Поочередно, за спиной, освободить до половины руки из перчаток и стряхнуть перчатки совместно с рукавами плаща;
8. Сделать 3-5 шагов вперед и повернуться спиной к ветру (дистанция отхода устанавливается судьей перед началом вида);
9. Отстегнуть верхние хлястики чулок и развязать тесемки у пояса;
10. Поочередно, наступая носком одной ноги на пяточную часть другой ноги, вытащить ноги из чулок до половины и осторожным встряхиванием снять чулки;

 11. Отойти от снятого ОЗК в наветренную сторону, пятясь на 3-5 шагов и снять противогаз, не касаясь его внешней части, положить его на землю;

1. Повернуться лицом к ветру и отойти от противогаза.

 В дальнейшем действовать по команде судьи.

Штрафы командные (при надевании) –1ШБ - 2 секунды за каждое нарушение.

1. Нарушение порядка надевания ОЗК

2. Переворачивание ленты на чулке.

3. Закрепление веревки чулок на обводной веревке противогаза (необходимо закрепление узлом на поясе, либо на бретельке пояса).

4. Не застегнуты шпеньки (за каждый)

5. Неправильное надевание чулок (перепутаны правый и левый)

6. Петля плаща не одета на большой палец руки

7. Не надет капюшон.

8. Неправильно застегнуты ленты чулок (направление ленты)

Нарушение, указанное в п. 5 штрафуется 3 ШБ.

Штрафы командные (при снятии) – 2 секунды за каждое нарушение.

 1. Касание «зараженной» поверхности ОЗК любой «*незараженной» частью тела участника*

 2. Отсутствие указанной дистанции (не менее 1 шага) между снятым плащом, чулками и противогазом

 3. Касание руками без перчаток нижних и средних лент чулок

 4. Касание руками без перчаток внешней части противогаза

 5. Перешагивание через любые «зараженные» части комплекта.

**Условия проведения этапа «Первая помощь»**

**Городские соревнования «Санитарные посты Гражданской обороны»**

Состав команды – 6 человек, смешанный.

Команда проходит предстартовую проверку (команда, не прошедшая предстартовую проверку, к соревнованиям не допускается), знакомится с заданиями (1 мин.), по команде судьи выполняет мероприятия первой помощи, обеспечивает транспортировку пострадавших к финишу.

Задание выполняется в средствах защиты рук (можно надеть заранее).

Санитары, пересекшие финишную черту, обратно не возвращаются. Пострадавшие определяются командой (2 пострадавших). Зачёт времени прохождения этапа идёт по последнему члену команды, достигшему финиша.

Подведение итогов: результат команды на этапе, определяется суммой штрафных баллов. При равенстве суммы баллов предпочтение отдаётся команде, затратившей наименьшее время.

Контрольное время: 1 и 2 группы – 7 минут,

 3 группа – 6 минут.

**Минимальное оснащение санитарной сумки:**

1 группа: перчатки медицинские 4 пары, бинт 5х10 – 2 шт., бинт 7х14 – 1шт., валик, салфетки 14х16 – 2 шт. (1 уп.), салфетка 29х45 или ткань для подкладки под жгут, завязки для жгута-закрутки, палочка для закрутки, пишущие принадлежности и блокнот/бумага, косынка – 2 шт.

2 группа: перчатки медицинские 4 пары, бинт 5х10 – 3 шт., бинт 7х14 – 1шт., валик, салфетки 14х16 – 3 шт. (1 уп.), салфетка 29х45 или ткань для подкладки под жгут, завязки для повязки «Чепец», жгут артериальный резиновый типа Альфа/Эсмарха, пишущие принадлежности и блокнот/бумага, косынка – 1шт.

3 группа: перчатки медицинские 4 пары, бинт 5х10 – 3 шт., бинт 7х14 – 2шт. салфетки 14х16 – 3 шт. (1 уп.), салфетка 29х45 или ткань для подкладки под жгут, завязки для повязки «Чепец», жгут артериальный резиновый типа Альфа/Эсмарха, пишущие принадлежности и блокнот/бумага, косынка – 1шт.

**Задания по группам:**

1 группа:

Команда должна уметь оказывать первую помощь с использованием повязки «Крестообразная на затылок», «Спиральная на конечность», проводить иммобилизацию конечности косынкой, проводить иммобилизацию конечности шиной Крамера при закрытом переломе предплечья, производить остановку артериального кровотечения с использованием жгута-закрутки. Проводить транспортировку пострадавшего способом «Под руки».

2 группа:

Команда должна уметь оказывать первую помощь с использованием повязки «Чепец», «Спиральная на конечность», проводить иммобилизацию конечности косынкой, проводить иммобилизацию конечности шиной Крамера при открытом переломе предплечья, производить остановку артериального кровотечения с использованием артериального жгута. Проводить транспортировку пострадавшего способом «Под руки», и в «замке из 3-х рук».

3 группа:

Команда должна уметь оказывать первую помощь с использованием повязки «Чепец», «Спиральная на конечность», проводить иммобилизацию конечности косынкой, проводить иммобилизацию конечности шинами Крамера при открытом переломе голени, производить остановку артериального кровотечения с использованием артериального жгута. Проводить транспортировку пострадавшего способом «Под руки», и на «плащ-палатке (носилках)».

**Общие действия:**

От участников требуется: получив задание от судьи, оценить обстановку: на пострадавшего могут воздействовать поражающие факторы, требующие предварительного устранения для обеспечения безопасности санитаров и пострадавшего. Осмотреть пострадавшего, определить объем помощи по билету и оказать ему первую помощь.

* Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
1. определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
2. определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
3. устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
4. прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
5. оценка количества пострадавших;
6. извлечение пострадавшего из труднодоступных мест;
7. перемещение пострадавшего, если в этом есть необходимость.
* Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб. При вызове скорой медицинской помощи необходимо:
1. назвать адрес вызова (населенный пункт, район города, улицу, номер дома);
2. назвать фамилию, имя и отчество, пол, возраст пациента (пациентов) (при отсутствии информации - указать его пол и примерный возраст);
3. описать жалобы пациента, внешние признаки его состояния;
4. сообщить номер контактного телефона;
5. дождаться подтверждения от оператора о приеме вашего вызова.
* Определение наличия сознания у пострадавшего: необходимо окликнуть пострадавшего, уточнить что случилось, получить разрешение на оказание первой помощи. В том случае, если человек не откликается, слегка потрясти за плечо.
* Местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.
* Придание пострадавшему оптимального положения тела.
* Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

**Наложение бинтовых повязок:**

* Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
* обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений, ожогов;
* пальцевое прижатие артерии;
* прямое давление на рану;
* максимальное сгибание конечности в суставе;
* наложение повязки, давящей повязки.

*Правила наложения повязки:*

1) Пострадавшего следует уложить или усадить в удобное положение, чтобы бинтуемая область тела была неподвижна и доступна.

2) Бинтуемая часть конечности должна находится в таком положении, в котором она будет находиться после наложения повязки.

3) Бинтующий должен стоять лицом к пострадавшему.

4) Ширина бинта выбирается соответственно размерам раны и бинтуемого сегмента тела.

5) Бинт раскатывают слева направо, против часовой стрелки.

6) Бинтование всегда проводят от периферии к центру (снизу вверх).

7) Бинтование начинают с 2-3 закрепляющих туров (круговых витков) бинта. Закрепляющие туры накладываются на наиболее узкую неповрежденную область тела около раны.

8) Каждый последующий оборот бинта должен перекрывать предыдущий на 1/2 или на 2/3 его ширины.

9) Бинт раскатывают, не отрывая его от поверхности тела, что обеспечивает равномерное натяжение бинта на всем протяжении повязки.

10) Бинтование рекомендуется завершать 2-3 круговыми турами, наложенными в проекции закрепляющих туров, с которых начиналось бинтование.

11) Узел, которым закреплен конец бинта, не должен находиться в проекции раны (другого повреждения).

12) При наличии торчащего инородного предмета обложить предмет стерильными бинтами или салфетками, осторожно наложить повязку вокруг предмета без излишнего давления на него и на рану. Произвести иммобилизацию. Инородное тело или орудие травмирования из полости раны удалять нельзя, поскольку это может вызвать массивное кровотечение.

**Наложение жгута**. В качестве кровоостанавливающего жгута допускается использовать: резиновый жгут типа Эсмарха, кровоостанавливающий атравматический жгут Альфа, Жгут-закрутка.

*Правила наложения жгута:*

1. Повреждённую конечность перед наложением жгута необходимо приподнять.
2. Жгут накладывают на одежду, повязку из бинта или подложенную под него мягкую прокладку из ткани (полотенце и т.д.). Необходимо проследить, чтобы на одежде или тканевой прокладке не было комков, бугров, неровностей.
3. Жгут подводят под конечность выше места кровотечения и по возможности ближе к нему, чтобы ограничить участок обескровливания конечности.
4. Резиновый кровоостанавливающий жгут сильно растягивают, накладывают 1-й виток, затем делают 2-3 оборота вокруг конечности по восходящей спирали с меньшим усилием и закрепляют концы жгута с помощью цепочки с крючком, пластмассовых кнопок и круглых отверстий или завязывают двумя узлами. Остановка кровотечения достигается первым туром жгута (сдавление мягких тканей конечности жгутом не должно быть чрезмерным, иначе возможно дополнительное повреждение тканей). Каждый последующий тур должен захватывать предыдущий (за исключением случаев наложения жгута на конечности тучного человека или на бедро, когда подобное невозможно), обеспечивая поддержание достигнутого уровня сдавления артерии, а также создавая более широкую зону захвата мягких тканей, что несколько ослабляет болевые ощущения у раненого. Матерчато-эластичный жгут фиксируют на конечности с помощью механизма-защёлки и вытягивают свободный конец тесьмы до нужного положения.
5. Под последний виток жгута подкладывают записку с указанием времени наложения в часах и минутах.
6. Жгут должен быть хорошо заметен, он не должен быть скрыт повязкой или иммобилизирующей шиной (возможна надпись на лбу раненого «ЖГУТ!»).

**Иммобилизация:**

* Проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, шин, косынки).

**Таблица штрафов**

|  |
| --- |
| **Практические задания**  |
| Предстартовая проверка  |
| - нарушение алгоритма оказания первой помощи - отсутствует оценка обстановки- не вызвана скорая помощь- скорая помощь вызвана с нарушением, не своевременно | 3 балла 2 балла2 балла2 балла |
| Наложение резинового жгута или жгута-закрутки  |
| - жгут не наложен, перепутана конечность - жгут наложен на несоответствующую область - наложен на область раны; - наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута; - жгут наложен с нарушениями; - жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске; - не указано время наложения жгута; - вместо жгута-закрутки наложен резиновый жгут (наоборот); - после иммобилизации не виден жгут | 3 балла 2 балла2 балла 2 балла2 балла2 балла2 балла2 балла2 балла2 балла |
| Наложение повязок  |
| - повязка не наложена, перепутана конечность; - нарушение техники выполнения повязки; - повязка наложена не полностью; - не закреплен конец бинта; - промежутки между турами бинта; - складки и карманы; - нет салфетки на ране; - нарушение стерильности, падение бинта, салфетки; - конец бинта закреплен над раной; - бинт не использован полностью; - неосторожное обращение с раной; - вместо указанной повязки наложена другая повязка.  | 3 балла 2 балла2 балла 2 балла2 балла2 балла2 балла2 балла 2 балла2 балла2 балла2 балла |
| Иммобилизация поврежденной конечности  |
| - иммобилизация не произведена; - нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);- нарушение техники наложения косынки; - неосторожное обращение с пострадавшим.  | 3 балла 2 балла2 балла2 балла  |
| Транспортировка пострадавшего  |
| - не произведена; - произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; - падение пострадавшего; - неосторожное обращение с пострадавшим; - нарушения при перекладывании пострадавшего; - неправильное замыкание рук в «замок»; - пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)  | 3 балла 2 балла2 балла 2 балла2 балла2 балла2 балла2 балла |
| **Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим (за каждый случай).**  | **2 балла** |
| **Вмешательство руководителя (словом или делом)**  | **Снятие команды с этапа**  |

Уважаемые руководители команд, также прилагаем к условиям методичку по
военно-медицинской подготовки, как учебное пособие.