

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации Кировского района
Санкт-Петербурга



Ю.В. Ступак

2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО ДДЮТ
Кировского района
Санкт-Петербурга



М.В. Шумова

2018 г.

СОГЛАСОВАНО

ВрИО директора ГБОУ лицея № 384
Кировского района
Санкт-Петербурга



Н.В. Матвеева

2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о командных соревнованиях

санитарных постов гражданской обороны

среди учащихся образовательных учреждений Кировского района,
*в рамках подготовки команд к детско-юношеским оборонно-спортивным и
туристским играм «Зарница – 2019» и соревнованиям «Школа безопасности»*

1. Цели и задачи.

1. Пропаганда здорового образа жизни и комплексного развития личности;
2. Популяризация соревнований «Школа безопасности» среди обучающихся образовательных организаций, специализированных военных и кадетских классов, военно-патриотических клубов и объединений.
3. Подготовка обучающихся государственных образовательных организаций к действиям в экстремальных ситуациях, к оказанию первой помощи пострадавшим, оказанию самопомощи и взаимопомощи.
4. Проверка знаний и умений детей действовать в чрезвычайных ситуациях;
5. Подготовка школьников к районному финалу «Зарница-2019»

2. Руководство соревнованиями.

Общее руководство осуществляет администрация Кировского района Санкт-Петербурга и ГБУ ДО ДДЮТ Кировского района.

Непосредственное проведение соревнований обеспечивает ДДЮТ Кировского района, ГБОУ лицей № 384, и главная судейская коллегия.

Главный судья соревнований – Клюйков Сергей Евгеньевич – педагог организатор ДДЮТ Кировского района Санкт-Петербурга.

Главная судейская коллегия несет ответственность за подготовку площадки для соревнований и соблюдение мер безопасности при их проведении.

3. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 10 февраля 2019 года, на базе лицея ГБОУ лицея № 384 Кировского района (пр. Стачек д. 5).

Время старта – (с 10-00) по согласованному графику.

4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие команды учащихся школ, военно-патриотических клубов и учреждений дополнительного образования Кировского района г. Санкт-Петербурга.

Соревнования проводятся по трем возрастным группам:

| Группа | Полных лет |
|--------|------------|
| 1 | 10-12 лет |
| 2 | 13-15 лет |
| 3 | 16-17 лет |

Примечание: Принадлежность команды к группе определяется по дате рождения самого старшего участника команды. Один и тот же участник не имеет право выступать за несколько команд.

Состав команды – 10 человек (состав смешанный, не менее 3 девочек).

5. Материальное обеспечение и экипировка команды.

- Для 1 возрастной группы – ватно-марлевая повязка, 2 и 3 группы – противогазы, на каждого участника команды.

- Укомплектованная санитарная сумка.

Оснащение сумки:

- бинты 5x10 стерильные или не стерильные в упаковке 8 шт.
- бинты 7x14 стерильные или не стерильные в упаковке 8 шт.
- жгут резиновый 1 шт.
- шины 3 шт.
- марлевые салфетки 1 уп.
- Ножницы 1 шт.
- записная книжка 1 шт.
- карандаш 1 шт.
- косынка 1 шт.

- Форма одежды – спортивная. Сменная обувь – **обязательна**.

Письменные принадлежности, налобный фонарик на каждого участника команды.

6. Содержание соревнований.

6.1 «Первая помощь при травмах и несчастных случаях»

Оказание первой доврачебной помощи. Выполнение практических манипуляций по оказанию первой помощи пострадавшим в соответствии с полученным от судьи заданием. Участвует 8 человек от команды. Количество пострадавших – 3 человека (по выбору команды), санитаров – 5 человек.

Участники, оказав помощь пострадавшим, обеспечивают транспортировку пострадавшего к финишу. Зачёт времени прохождения этапа идёт по последнему члену команды, достигшего финиша. Итоговое время прохождения этапа суммируется из времени прохождения этапа и количества штрафных баллов, набранных в ходе выполнения манипуляций. Штрафные баллы назначаются согласно таблицы штрафов. (Приложение № 1)

Контрольное время 8 минут.

Примерные задания:

1 возрастная группа

- Ранение головы. Необходимо наложить повязку «Крестообразная». Вынос пострадавшего на спине.
- Рваная рана теменной части головы. Необходимо наложить повязку «Чепец». Вывод пострадавшего под руки.
- Рваная рана голени. Наложить артериальный жгут, конечность без одежды, наложить повязку спиральная. Вынос пострадавшего способом «Шаг в шаг».
- Ранение кисти. Наложить возвращающаяся повязка на кисть. Вынос пострадавшего способом на плещ-палатке.

2 возрастная группа

- Рваная рана теменной части головы. Необходимо наложить повязку «Чепец». Вывод пострадавшего под руки.
- Ранение головы. Необходимо наложить повязку «Крестообразная». Вынос пострадавшего на спине.
- Ранение грудной клетки. Наложить повязку «Спиральная». Вынос пострадавшего на замке из 4 рук.
- Открытый перелом голени. Наложить жгут (жгут-закрутку), конечность без одежды, наложить повязку спиральная. Провести иммобилизацию шинами Крамера. Вынос пострадавшего на носилках.

3 возрастная группа

- Рваная рана теменной части головы. Необходимо наложить повязку «Уздечка». Вынос пострадавшего на спине
- Рваная рана теменной части головы. Необходимо наложить повязку «Чепец». Вывод пострадавшего под руки.
- Открытый перелом голени. Наложить жгут (жгут-закрутку), конечность без одежды, наложить повязку спиральная. Провести иммобилизацию шинами Крамера. Вынос пострадавшего на носилках.
- Рваная рана голени. Наложить артериальный жгут, конечность без одежды, наложить повязку спиральная. Вынос пострадавшего способом «Шаг в шаг».

6.2 «Первая помощь при травмах и несчастных случаях в зоне химического заражения» -

Выполнение практических манипуляций по оказанию первой помощи пострадавшим в зоне химического заражения в соответствии с полученным от судьи заданием. Команда работает в средствах индивидуальной защиты (1 гр. – ВМП, 2 и 3 гр. – Противогазы).

Участвует 8 человек от команды. Количество пострадавших – 2 человека (по выбору команды), санитаров – 6 человека.

Участники, оказав помощь пострадавшим, обеспечивают транспортировку пострадавшего к финишу. Зачёт времени прохождения этапа идёт по последнему члену команды, достигшего финиша. Итоговое время прохождения этапа суммируется из времени прохождения этапа и количества штрафных баллов, набранных в ходе выполнения манипуляций.

Штрафные баллы назначаются согласно таблицы штрафов. (Приложение № 1)

Контрольное время 8 минут.

Задания:

1 возрастная группа

- Рваная рана локтевого сустава. Необходимо наложить повязку «Черепичная - сходящаяся». Вынос пострадавшего на замке из 3 рук.
- Рваная рана предплечья. Наложить артериальный жгут, наложить повязку спиральная, провести иммобилизацию медицинской косынкой. Вынос пострадавшего на замке из 4 рук.
- Ранение голеностопного сустава, наложить повязку «Восьмиобразная». Вынос пострадавшего способом «Шаг в шаг».

2 возрастная группа

- Рваная рана плеча. Необходимо наложить повязку «Колосовидная». Вынос пострадавшего на замке из 3 рук.
- Рваная рана голени. Наложить артериальный жгут, конечность без одежды, наложить повязку спиральная. Вынос пострадавшего способом «Шаг в шаг».
- Рваная рана предплечья. Наложить артериальный жгут, наложить повязку спиральная, провести иммобилизацию медицинской косынкой. Вынос пострадавшего на замке из 4 рук.
- Ранение голеностопного сустава, наложить повязку «Восьмиобразная». Вынос пострадавшего способом «На спине».

3 возрастная группа

- Ранение грудной клетки. Наложить повязку «Спиральная». Вынос пострадавшего на замке из 3 рук.
- Рваная рана голени. Наложить артериальный жгут, конечность без одежды, наложить повязку спиральная. Вынос пострадавшего способом «Шаг в шаг».
- Рваная рана предплечья. Наложить артериальный жгут, наложить повязку спиральная, провести иммобилизацию медицинской косынкой. Вынос пострадавшего на замке из 3 рук.
- Рваная рана плеча. Необходимо наложить повязку «Колосовидная» Провести иммобилизацию косынкой. Вынос пострадавшего на замке из 4 рук.

6.3 «Надевание противогаза на себя и на пострадавшего»

Участвует 8 человек от команды, состав смешанный.

Этап состоит из двух частей:

1 часть – все участники команды надевают противогаз на себя. Выполнив норматив, подают установленный сигнал. Время по последнему.

2 часть – Команда делится пополам. Первая четверка надевает противогазы на вторую часть команды. Положение пострадавшего лежа на спине, упор на локти. У того кто надевает противогаз исходное положение – стоя, за пострадавшим.

Участники с неподготовленными противогазами не допускаются к выполнению вида.

Время по последнему. Затем четверки меняются местами. Время по последнему. Результат второй части задания - сумма времен с учетом штрафного времени с вычислением среднеарифметического чистого времени.

Результат этапа – сумма времен двух частей с учетом штрафного времени.

Таблица штрафов: (1 балл = 1 сек.) за каждое нарушение

| Штраф | Баллы |
|---|-------|
| при команде выполнения норматива не закрыты глаза либо не задержано дыхание | 1 |
| после надевания противогаза не сделан резкий выдох | 1 |
| глаза открыты раньше выдоха | 1 |
| перекручена соединительная трубка | 1 |
| перекручены лобная, височные, щечные лямки | 1 |
| маска надета с перекосом, не полностью | 1 |
| при надевании порвана маска | 1 |
| помощь со стороны пострадавшего | 1 |
| не надетый противогаз | 10 |

6.4 «Надевание и снятие общевойскового защитного комплекта»

(2 и 3 возрастные группы, 8 чел., состав смешанный)

Результат – по времени, затраченному на надевание ОЗК с учетом штрафного времени.

Разрешается помощь участников друг другу.

Контрольное время на надевание ОЗК: 2 группа – 5 минут, 3 группа – 4 минуты.

Штрафы командные (при надевании) – 1ШБ - 2 секунды за каждое нарушение.

| Штраф | Баллы |
|---|-------|
| Нарушение порядка надевания ОЗК | 1 |
| Переворачивание ленты на чулке. | 1 |
| Закрепление веревки чулок на обводной веревке противогаза (необходимо закрепление узлом на поясе, либо на бретельке пояса). | 1 |
| Не застегнуты шпеньки (за каждый) | 1 |
| Неправильное надевание чулок (перепутаны правый и левый) | 3 |

| | |
|--|---|
| Петля плаща не одета на большой палец руки | 1 |
| Не надет капюшон. | 1 |
| Неправильно застегнуты ленты чулок (направление ленты) | 1 |

Штрафы командные (при снятии) – 1ШБ - 2 секунды за каждое нарушение.

| Штраф | Баллы |
|---|-------|
| Касание «зараженной» поверхности ОЗК | 1 |
| Отсутствие указанной дистанции (не менее 1 шага) между снятием плащом, чулками и противогазом | 1 |
| Касание руками без перчаток нижних и средних лент чулок | 1 |
| Касание руками без перчаток внешней части противогаза | 1 |
| Перешагивание через любые «зараженные» части комплекта. | 1 |

6.5 «Действия специальной группы при аварии на АЭС»

(все возрастные группы, 8 чел, командный зачет).

Все этапы конкурса проводятся последовательно. Контрольное время будет объявлено перед стартом первой команды. Для работы на любом этапе вся команда должна находиться в стартовой зоне этапа, обозначенной маркером.

Возможные этапы: разбор и преодоление завала с указателем уровня (колокольчиками, стакан с водой), поиск пострадавшего по плану помещения. Оказание первой медицинской помощи. Эвакуация пострадавшего в безопасную зону. Подбор ключа к замку по имеющемуся рисунку ключа. Ориентирование по плану местности. Прибор радиационной разведки ДП-5Б поиск источника радиации, установка переключателей на учебном пульте в соответствии с заданием.

Команда выполняет задание в противогазах и перчатках (1гр допускается в респираторах и перчатках), и плащах ОЗК (2 и 3 группа). Команде при старте выдается – рисунок ключа, план помещений и рисунок (легенда) правильного положения переключателей. Результат команды складывается из времени прохождения дистанции со штрафными баллами.

Таблица штрафов: (1 балл = 10 сек.) за каждое нарушение

| Штраф | Баллы |
|---|-------|
| Выход за КВ на этапе «Подбор ключа» | 5 |
| Нарушение уровня | 3 |
| Касание ниток на путонке (за каждые 3 касания) | 1 |
| Выбор небезопасного (зараженного) коридора (за каждого участника) | 2 |
| Пересечение активного трубопровода (за каждого участника) | 1 |
| Не наложена повязка | 5 |
| Не выполнение задания | 10 |
| Потеря снаряжения на любом этапе | 1 |
| Нахождение в зараженной зоне без средств защиты | 2 |

6.6 «Тестовая викторина по «МСП»

Участники получают тестовое задание на знание основ оказания первой доврачебной помощи. Вопросы для подготовки команд составляются на основе методического пособия «Основы оказания первой помощи».

Контрольное время – 8 минут. На задание отвечает каждый участник команды. Результат команды определяется суммой правильно отвеченных вопросов лучших 8 участников. При равенстве правильных ответов предпочтение отдаётся команде, затратившей наименьшее время.

6.7 Теоретический конкурс «Медицинские термины».

Участвует вся команда. Команда получает несколько заданий по разделам:

1 раздел. Виды травм, ранений, кровотечений, степени тяжести ожогов.

2 раздел. Определение - ранения, травмы, раны, кровотечения, ушиба, перелома, ожога.

3 раздел. Термины – артерии, антисептика, асептика, вены, иммобилизация, конечность, кость, перелом, шина, сустав.

4 раздел. «Лекарственные растения» - Основные виды, использование природных лекарственных растений. Съедобные и ядовитые грибы, съедобные ягоды.

Контрольное время – 8 минут. Результат команды определяется по количеству правильных ответов. При равенстве набранных баллов, предпочтение отдаётся команде, затратившей наименьшее время.

6.8 «Аптечка первой помощи»

Участвует 6 человек от команды. Каждый участник выполняет задание на знание оснащения аптечки первой помощи.

Результат команды определяется суммой правильно отвеченных вопросов всеми участниками. При равенстве правильных ответов предпочтение отдается команде, затратившей наименьшее время.

6.9. Конкурс «Теория «Защита»

Участвует вся команда. Команда получает несколько заданий по разделам:

1 раздел. Устройство противогаза ГП-5.

2 раздел. Устройство противогаза ГП-7

3 раздел. Устройство общевойскового защитного комплекта.

4 раздел. Устройство прибора радиационной разведки ДП-5Б (измерительный пульт, зонд со снятым корпусом).

1 группа – ГП-5, ГП-7, ДП-5Б (без зонда).

2 и 3 группы – противогазы ГП-5, ГП-7, ДП-5Б (с зондом), ОЗК.

Результат команды определяется по количеству правильных ответов. При равенстве набранных баллов, предпочтение отдаётся команде, затратившей наименьшее время.

7. Подведение итогов и награждение.

Победители в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме мест занятых в каждом виде соревнований. При равенстве результатов предпочтение отдается команде занявшей более высокое место в виде «Первая помощь при травмах и несчастных случаях».

Команды, занявшие 1-3 места награждаются грамотами и призами. В комплексном зачете от образовательного учреждения участвует только одна команда в возрастной группе.

О времени и месте награждения будет объявлено дополнительно.

8. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований производятся за счет средств ДДЮТ Кировского района. Расходы по участию команд в соревнованиях (проезд, питание, страховка) несут командирующие организации.

9. Дополнительные замечания по организации и проведению этапов соревнования.

ГСК соревнований может внести в этапы, указанные в разделе 6, некоторые изменения, не противоречащие общему их содержанию.

Условия и порядок проведения соревнований объявляются на регистрации и инструктаже.

Порядок обращения к судьям для выяснения вопросов, связанных с результатами выступлений команды на соревнованиях, и подача протестов главному судье объявляется на совещании руководителей команд.

Не допускаются к старту команды:

- не допущенные решением мандатной комиссии;
- прибывшие на соревнование в не соответствующем данному Положению составе;
- в экипировке, форме, не соответствующей данному Положению;
- опоздавшие (время прибытия указывается в графике) по неуважительной причине.

Снимаются с соревнований команды нарушившие меры безопасности и условия данного Положения.

Руководителям команд во время проведения соревнований /с начала инструктажа команды и до окончания обработки протоколов/

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

а) вмешательство в работу судей;

б) создание помех деятельности судейских бригад и других команд;

в) помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей. В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается и она занимает в данном виде последнее место.

10. Документация, предоставляемая мандатной комиссией соревнований.

1. **Предварительная заявка** (район, школа, кол-во команд, ФИО руководителя команды, контактный телефон) об участии в соревнованиях просим направить до 01 февраля 2019 года по электронному адресу lincey384-zarnica@mail.ru, на сайте www.zarnica384.spb.ru или по телефону 8-921-337-54-06 – Ключиков Сергей Евгеньевич. Более подробные условия соревнований на сайте: www.zarnica384.spb.ru

2. По прибытии на соревнования:

- именная заявка по установленной форме (приложение 2)
- выписка из приказа о командировании команды, с указанием ответственного за жизнь и здоровье участников
- страховые полисы от несчастного случая на всех участников команды

Приложение 1.

Критерии оценки, начисление штрафных баллов

| № п/п | Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных баллов, 1 штраф - 10 сек. | Размер начисления штрафных баллов |
|-------|---|---|
| 1. | Вмешательство руководителя (словом или делом) Предстартовая проверка: - отсутствие какого-либо элемента оснащения санитарной сумки, вскрытые упаковки бинтов. - отсутствие или неподготовленность средств индивидуальной защиты; - при оказание помощи перепутана конечность | Снятие команды с этапа (последнее место) 1 балл (за каждого участника) 3 балла |
| 2. | Наложение резинового жгута или жгута-закрутки: - жгут не наложен; - перепутана конечность - жгут наложен не на соответствующую область; - наложен на рану; - наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута; - жгут наложен с нарушениями; - жгут не закреплен, расцепился; - не указано время наложения жгута. | 10 баллов 3 балла 3 балла 5 баллов 1 балл 3 балла 3 балла 1 балл |
| 3. | Наложение повязок: - повязка не наложена; - нарушения техники выполнения повязки; - наложена не полностью; - не закреплен конец бинта; - промежутки между турами бинта; - складки и карманы; - нет салфетки на ране, нарушение стерильности; - конец бинта закреплен над раной; - бинт не использован полностью; - неосторожное обращение с раной. | 10 баллов 3 балла 3 балла 2 балла 1 балл за каждый 1 балл 1 балл 1 балл 2 балла 1 балл |
| 4. | Иммобилизация конечности лестничными шинами Крамера и подручными средствами: - иммобилизация не осуществлена; - нарушения техники выполнения иммобилизации; - неосторожное обращение с поврежденной конечностью; - отсутствие первичной повязки; - не полностью использован бинт; - неправильно подогнана шина или подручные средства; - недостаточная фиксация конечности; - кровоостанавливающий жгут закрыт турами бинта; - промежутки между турами бинта; - складки и карманы; - не зафиксирована пятка; - отсутствие валика при повреждениях верхней конечности; - пальцы закрыты турами бинта. | 10 баллов 3 балла 2 балла 3 балла 2 балла 1 балл 3 балла 1 балл 1 балл за каждый 1 балл 2 балла 1 балл 1 балл |
| 5. | Иммобилизация конечности с помощью косынки или других подручных средств: - не произведена; - произведена с нарушениями; - неосторожное обращение с поврежденной конечностью. | 5 баллов 2 балла 1 балл |
| 6. | Транспортировка пострадавшего: - не произведена; - произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; - падение пострадавшего; - неосторожное обращение с пострадавшим; - нарушения при переключении пострадавшего; - неправильное замыкание рук в «замок»; - перенос ногами вперед (носилки, на плащ-палатке). | 5 баллов 3 балла 5 баллов 1 балл 1 балл 1 балл 1 балл |

ЗАЯВКА

*на участие в командных соревнованиях
санитарных постов гражданской обороны
Кировского района г. Санкт-Петербурга*

от _____

(полное наименование учебного заведения, объединения, ВПК и т. п.; название, номер, район)

| № | Фамилия, имя (полностью) | Дата рождения (число месяц, год) | Полных лет | Класс | Домашний адрес | Допуск врача к соревнованиям | Подпись врача и печать (на каждой строчке) |
|----|-----------------------------|--|---------------|-------|----------------|---------------------------------|---|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

(подпись врача и печать медицинского учреждения)Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

Контактный телефон руководителя команды _____

Дата _____

Печать учреждения
Директор школы _____ (подпись)