

СОГЛАСОВАНО:
Начальник отдела образования
Кировского района
Санкт-Петербурга

« » 2025 г. Ю.В. Ступак

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Санкт-Петербургского
Государственного бюджетного
учреждения

«Центр физической культуры и спорта
«Нарвская застава»
С.В. Евсеев
« » 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор Государственного
бюджетного общеобразовательного
учреждения лицея № 384
Кировского района Санкт-Петербурга

« » 2025 г. Н.С. Черева

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении физкультурного мероприятия по ориентированию в закрытых помещениях среди школьников

1. Цели и задачи.

Физкультурное мероприятие по ориентированию в закрытых помещениях среди школьников (далее – мероприятие) проводится с целью реализации федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан РФ».

Основными задачами проведения мероприятия являются:

- воспитания морально-волевых качеств подростков и подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- развития спортивного ориентирования среди молодежи;
- пропаганды здорового образа жизни и комплексного развития личности;

2. Организация проведения мероприятия.

Организатором мероприятия является Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава» (далее – СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава»), которое обеспечивает непосредственное проведение мероприятия совместно с ГБОУ лицеем № 384.

3. Время и место проведения.

Мероприятие проводится **14 декабря 2025** года на спортивной площадке лицея № 384 Кировского района по адресу: пр. Стачек, 5, литер А.

Время старта – с 10-00 по согласованному графику (будет сообщено дополнительно).

Команду сопровождает один руководитель, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды.

4. Участники мероприятия.

В мероприятии принимают участие команды учащихся школ, военно-патриотических клубов и учреждений дополнительного образования Кировского района Санкт-Петербурга.

Мероприятие проводится по трем возрастным группам:

Группа	Год рождения
1	11-13 лет
2	14-15 лет
3	16-17 лет

Команда состоит из 6 человек, состав команды смешанный.

Форма одежды – спортивная (**сменная обувь – обязательно!!!**).

Примечание: Принадлежность команды к группе определяется по дате рождения самого старшего участника команды. Один и тот же участник не имеет право выступать за несколько команд.

5. Программа и условия проведения.

5.1. «Ориентирование в лабиринте» - (все возрастные группы, лично-командный зачет)

ЗАДАЧА – за наименьшее время пройти 2-3 дистанций; КВ – 5-7 минут;

ДИСТАНЦИЯ – представляет собой лабиринт образованный красно-белой лентой (из стульев, кресел), с одним входом (он же выход). В лабиринте находится 30-50 КП (контрольных пунктов), а на карте у участника 6 – 10. Задача участника пройти **свои** КП в указанном порядке, отмечаясь на каждом КП компостером или электронным чипом. **Запрещается перепрыгивать (стенки) разметку лабиринта, или отмечать КП перегнувшись через разметку.** У каждого из 6 участников команды своя, отличная от других дистанция, хотя некоторые КП могут совпадать.

Команда снимается с этапа за:

- нарушение порядка прохождения КП;
- помощь других участников, зрителей, руководителя команды;
- нарушение условий соревнования.

СТАРТ – общекомандный. Все 6 участников **одновременно** начинают движение по дистанции.

ФИНИШ – по прохождении 2-3 дистанций или по окончании КВ.

ВРЕМЯ – командное время определяется по сумме времен пяти лучших участников, набравших наибольшее количество правильно взятых КП. За 30 секунд до истечения КВ судья сообщит об этом команде.

Победители в командном зачете определяются по наибольшей сумме взятых контрольных пунктов, 5 лучших участников команды. В случае равенства результатов, предпочтение отдается команде затратившей наименьшее время на выполнения задания.

5.2. «Ориентирование в закрытом помещении» - (все возрастные группы, лично-командный зачет)

ЗАДАЧА – пройти дистанцию за наименьшее время в соответствии с заданным картой маршрутом.

ДИСТАНЦИЯ – участнику предоставляется картосхема здания, выполненная в специальных условных знаках. Отметка КП – компостером (электронная). Количество КП и контрольное время объявляется в технической информации не позднее, чем за 1 час до старта первой команды. СТАРТ участников команд одного образовательного учреждения – последовательный. Интервал старта не менее 1 минуты.

Результат участника определяется временем прохождения дистанции с учётом штрафного начисления. За каждый неправильно отмеченный КП штраф – 1 минута.

Победители в командном зачете определяются по наименьшей сумме времени прохождения всей дистанции, пятью лучшими участниками команды. В случае равенства результатов, предпочтение отдается команде с наибольшей суммой правильно взятых КП.

5.3. «Ориентирование в закрытом помещении – в условиях спортивного зала» - (все возрастные группы, лично-командный зачет)

ЗАДАЧА – пройти дистанцию за наименьшее время в соответствии с заданным картой.

ДИСТАНЦИЯ – участнику предоставляется карта спортивного зала, выполненная в специальных условных знаках, с нанесением различных препятствий. В спортивном зале 15-30 КП (контрольных пунктов), а на карте у участника 6 – 15. Задача участника пройти **свои** КП в указанном порядке, отмечаясь на каждом КП компостером. **Запрещается перепрыгивать препятствия.** У каждого из участников команды своя, отличная от других дистанция, хотя некоторые КП могут совпадать.

СТАРТ – по забегам. В забеге участвуют 2-3 участника от команды, **одновременно** начинают движение по дистанции.

ФИНИШ – по прохождении всей дистанций или по окончании КВ.

ВРЕМЯ – командное время определяется по сумме времен пяти лучших участников, набравших наибольшее количество правильно взятых КП. За 30 секунд до истечения КВ судья сообщит об этом команде.

Победители в командном зачете определяются по наибольшей сумме взятых контрольных пунктов, 5 лучших участников команды. В случае равенства результатов, предпочтение отдается команде затратившей наименьшее время на выполнения задания.

6. Поощрение участников.

Победители в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме мест занятых в каждом виде соревнований. При равенстве суммы мест преимущество получает команда, занявшая более высокое место в виде «Ориентирование в лабиринте».

Победители в личном зачете определяются среди юношей и девушек отдельно, по наименьшей сумме мест занятых во всех видах личного зачета, в случае равенства предпочтение отдается более младшему участнику.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами и призами.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете, награждаются грамотами и медалями.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Организация оказания медицинской помощи осуществляется в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Риск получения травм и нанесения вреда своему здоровью во время проведения мероприятия возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы и возможный вред здоровью, связанные с участием в мероприятии.

Мероприятие проводится в соответствии со стандартом безопасной деятельности СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава», в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

8. Финансирование.

Финансирование организации и проведения мероприятия осуществляется в соответствии с настоящим положением в объеме выделенных бюджетных средств.

9. Дополнительные замечания по организации и проведению этапов мероприятия.

Организаторы мероприятия могут внести в этапы, указанные в разделе 7, некоторые изменения, не противоречащие общему их содержанию.

Условия и порядок проведения мероприятия объявляются на регистрации и инструктаже.

Порядок обращения к организаторам для выяснения вопросов, связанных с результатами выступлений команды на мероприятии, и подача протестов объявляется на совещании руководителей команд.

Не допускаются к старту команды:

- не допущенные решением мандатной комиссии;
- прибывшие на мероприятие в не соответствующем данному Положению составе;

- в экипировке, форме, не соответствующей данному Положению;
- опоздавшие (время прибытия указывается в графике) по неуважительной причине.

Снимаются с мероприятия команды нарушившие меры безопасности и условия данного Положения.

Руководителям команд во время проведения мероприятия с начала инструктажа команды и до окончания обработки протоколов **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- а) создавать помехи и вмешиваться в работу организаторов мероприятия;
- б) создавать помехи участникам других команд;
- в) помогать своей команде словом и делом, если не было просьбы организаторов мероприятия. В случае фиксации хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается и она занимает в данном виде последнее место.

10. Документация, предоставляемая мандатной комиссии мероприятия.

Предварительная заявка (район, школа, кол-во команд, ФИО руководителя команды, контактный телефон) об участии в мероприятии просим направить **до 8 декабря 2025 года** по электронному адресу **licey384-zarnica@mail.ru**, на сайте **www.zarnica384.spb.ru** или по телефону 8-921-337-54-06 – Ключиков Сергей Евгеньевич.

Участники мероприятия должны иметь при себе:

- именная заявка по установленной форме (приложение 1);
- выписка из приказа о командировании команды, с указанием ответственного за жизнь и здоровье участников;
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на всех участников команды;

За достоверность предоставленных документов для участия в мероприятии ответственность несет представитель команды. Сведения о персональных данных участников мероприятия, указанных в заявке, являются согласием данных лиц на их обработку организатором мероприятия.

ЗАЯВКА
на участие в физкультурном мероприятии
по ориентированию в закрытых помещениях среди школьников

от _____
 (полное наименование учебного заведения, объединения, ВПК и т. п.; название, номер, район)

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число месяц, год)	Класс	УИН ГТО	Допуск врача	Подпись врача и печать медиц. учрежд. (на каждой строке)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Всего допущено к мероприятию _____ человек.

 (подпись врача и печать медицинского учреждения)

Руководитель команды _____

(Ф.И.О. полностью, должность)

Контактный телефон руководителя команды _____

Дата

Печать учреждения

Директор школы (УДОД и т.п.) _____ (подпись)