

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела образования  
Кировского района  
Санкт-Петербурга



Ю.В. Ступак

«    »

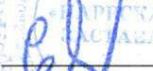
2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор Санкт-Петербургского  
Государственного бюджетного  
учреждения

«Центр физической культуры и спорта  
«Нарвская застава»



С.В. Евсеев

«    »

2026 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор Государственного  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения лицей № 384  
Кировского района Санкт-Петербурга



Н.С. Черева

2026 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении физкультурного мероприятия по военно-прикладному многоборью среди школьников Кировского района Санкт-Петербурга

#### 1. Цели и задачи.

Физкультурное мероприятие по военно-прикладному многоборью среди школьников Кировского района Санкт-Петербурга (далее – мероприятие) проводится с целью реализации федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан РФ».

Основными задачами проведения мероприятия являются:

- совершенствование навыков пулевой стрельбы;
- пропаганды здорового образа жизни и комплексного развития личности;
- воспитание морально-волевых качеств подростков и для подготовки молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

#### 2. Руководство соревнованиями.

Общее руководство проведением мероприятия осуществляется администрацией Кировского района Санкт-Петербурга.

Организатором мероприятия является Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава» (далее – СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава»), которое обеспечивает непосредственное проведение мероприятия совместно с государственным бюджетным общеобразовательным учреждением лицей № 384 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ лицей № 384).

#### 3. Время и место проведения.

Соревнования проводятся **11 апреля 2026 года** на базе ГБОУ лицей № 384 Кировского района (пр. Стачек, 5; метро «Нарвская»).

Время проведения мероприятия с 10:00 до 16:00. Время старта команд – по согласованному графику.

#### 4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие команды учащихся школ, военно-патриотических клубов и учреждений дополнительного образования Кировского района Санкт-Петербурга.

Соревнования проводятся по трем возрастным группам:

Группа	Год рождения
1	10-12 лет
2	13-15 лет
3	16-17 лет

Примечание: Принадлежность команды к группе определяется по дате рождения самого старшего участника команды. Один и тот же участник не имеет право выступать за несколько команд.

Состав команды – 10 человек, из них не менее трех девочек (девушек).

Форма одежды – спортивная (**сменная обувь – обязательно!!!**).

## **5. Программа и условия проведения соревнований.**

### **5.1 «Юный стрелок» - (все возрастные группы, лично-командный зачет)**

**Стрельба из пневматической винтовки** (3 пробных + 5 зачетных). Дистанция – 10 метров. Контрольное время – пристрелочные выстрелы – 2 минуты, просмотр и коррекция – 1 минута, зачетные – 4 минуты. Участвует 10 человек от команды. Командный результат – складывается из суммы результатов 8-ми лучших участников.

**5.2 Неполная разборка и сборка автомата АК-74** - (2 и 3 возрастная группа, лично-командный зачет). Участвует вся команда. Разрешается заранее извлечь отвертку из пенала. Падение деталей не штрафуются, но участник обязан их подобрать самостоятельно. Оба норматива выполняется **слитно**. Упражнение выполняется согласно сборнику общевоинских нормативов (1991 г.). КВ = 2 мин.

#### **Штрафы:**

- нарушение порядка разборки-сборки – 10 секунд;
- контрольный спуск при разборке производится под углом не менее 45 градусов к верхней поверхности стола с обязательным касанием прикладом поверхности стола, в случае нарушения – 10 секунд за каждый. При сборке – касание прикладом стола не обязательно, хотя требования по положению ствола остаются те же.
- касание деталей после выполнения разборки автомата при укладке их на поверхность стола – 5 секунд.

**При выполнении действий, которые могут повредить автомат, участник снимается с этапа.**

#### **Запрещенные действия участника:**

- при сборке - попытка дослать вперед затворную раму при непопадании выступов затворной рамы в вырезы ствольной коробки
- при разборке и сборке - извлечение и установка шомпола при снятом дульном тормозе-компенсаторе
- при разборке и сборке сгибание поперек возвратного механизма при установке и извлечении.

**Командный зачет** – по сумме 8 лучших личных результатов с учетом штрафов.

**5.3 Снаряжение магазина АКМ патронами** (все возрастные группы, лично-командный зачет, 1 группа-15 патронов). Участвует вся команда. Исходное положение для выполнения упражнения – патроны рассыпью. КВ 2 – минуты.

#### **Штрафы:**

- не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина, пуля на выступе) патрон, перекошенный – 10 секунд.

**Командный зачет** – по сумме 8 лучших личных результатов с учетом штрафов.

**5.4 Упражнения силовой гимнастики «комплексное силовое упражнение»** (все возрастные группы, лично-командный зачет)

Участники выполняют сгибание-разгибание туловища (30 секунд), (по команде судьи) перевернувшись без остановки, отжимание от пола (30 секунд).

Ошибки (сгибание туловища): разрыв замка рук на затылке

- нет фиксации исходного положения
- нет касания локтями – колен (нижней трети бедра)

Ошибки (отжимание от пола): нет касания грудью контактной платформы

- бедра касаются пола
- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»
- нет фиксации исходного положения

**Командный зачет** – по сумме 8 лучших личных результатов (очков).

Примечание: Очки участника определяются по специальной таблице в соответствии с возрастной группой.

### **5.5 Теоретический конкурс** (все возрастные группы, командный зачет)

**1 этап.** Команда получает задание на тему: **Устройство пневматической винтовки МР-512** (необходимо знать основные детали)

**2 этап. Устройство АК-74** (2 и 3 возрастная группа - необходимо знать основные детали АК-74 и уметь по внешнему виду автомата определять его модификацию).

Результат определяется по количеству правильных ответов и наименьшему времени, затраченному на выполнения задания. **1 и 2 этап проводятся одновременно.** На каждом этапе заданий может быть два варианта, команде необходимо разделиться на группы, помощь друг другу - запрещена.

### **6. Поощрение участников.**

Победители в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме мест занятых в каждом виде соревнований. При равенстве суммы мест преимущество получает команда, занявшая более высокое место в виде «Юный стрелок».

Победители в личном зачете определяются среди юношей и девушек отдельно, по наименьшей сумме мест занятых во всех видах личного зачета, в случае равенства предпочтение отдается более младшему участнику.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами и памятным призами.

Участники, занявшие 1-3 места в личном комплексном зачете, награждаются грамотами и памятным призами.

### **7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Организация оказания медицинской помощи осуществляется в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Риск получения травм во время проведения мероприятия возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы, связанные с участием в мероприятии.

Мероприятие проводится в соответствии со стандартом безопасной деятельности СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава», в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

**Количество участников ограничено, зрители на мероприятие не допускаются!**

### **7. Финансирование.**

Финансирование организации и проведения соревнований осуществляется в соответствии с настоящим положением и утверждённой сметой расходов в объёме выделенных бюджетных средств.

### **8. Дополнительные замечания по организации и проведению этапов соревнования.**

Организаторы ГСК соревнований может внести в этапы, указанные в разделе 5, некоторые изменения, не противоречащие общему их содержанию.

Условия и порядок проведения соревнований объявляются на регистрации и инструктаже.

Порядок обращения к судьям для выяснения вопросов, связанных с результатами выступлений команды на соревнованиях, и подача протестов главному судье объявляется на совещании руководителей команд.

Не допускаются к старту команды:

- не допущенные решением мандатной комиссии;
- прибывшие на соревнование в не соответствующем данному Положению составе;
- в экипировке, форме, не соответствующей данному Положению;
- опоздавшие (время прибытия указывается в графике) по неуважительной причине.

- Снимаются с соревнований команды нарушившие меры безопасности и условия данного Положения.

- Руководителям команд во время проведения соревнований с начала инструктажа команды и до окончания обработки протоколов/

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

а) вмешательство в работу судей;

б) создание помех деятельности судейских бригад и других команд;

в) помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей. В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается и она занимает в данном виде последнее место.

## **9. Документация, предоставляемая мандатной комиссии соревнований.**

1. Предварительная заявка (район, школа, кол-во команд, ФИО руководителя команды, контактный телефон) об участии в соревнованиях просим направить до **6 апреля 2026 года** по электронному адресу [lisey384-zarnica@mail.ru](mailto:lisey384-zarnica@mail.ru), на сайте [www.zarnica384.spb.ru](http://www.zarnica384.spb.ru) или по телефону 8-921-337-54-06 – Ключков Сергей Евгеньевич. Более подробные условия соревнований на сайте: [www.zarnica384.spb.ru](http://www.zarnica384.spb.ru)

2. По прибытии на соревнования:

– именная заявка по установленной форме (приложение 1);

– справка об инструктаже по мерам безопасности (приложение 2);

– выписка из приказа о командировании команды, с указанием ответственного за жизнь и здоровье участников;

– страховые полисы от несчастного случая на всех участников команды.

**ЗАЯВКА**

**на участие в физкультурном мероприятии по военно-прикладному многоборью  
среди школьников Кировского района Санкт-Петербурга**

от \_\_\_\_\_  
(полное наименование учебного заведения, объединения, ВПК и т. п.; название, номер, район)

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число месяц, год)	Полный лет	Домашний адрес	Допуск врача к соревнованиям	Подпись врача и печать (на каждой строчке)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

\_\_\_\_\_  
(подпись врача и печать медицинского учреждения)

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность)

Контактный телефон руководителя команды \_\_\_\_\_

Дата

Печать учреждения

Директор школы \_\_\_\_\_ (подпись)

**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды

\_\_\_\_\_  
(ОУ, объединение, ВПК и т.п.)

направленными на физкультурное мероприятие по военно-прикладному многоборью среди школьников Кировского района Санкт-Петербурга, проведён инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения и пребывания:
  - ✓ в общественных местах,
  - ✓ на транспорте.
2. Меры безопасности на стрельбах (в том числе порядок обращения с оружием) и правилами поведения в тире.
3. Меры безопасности на занятиях с массогабаритными макетами оружия
4. Меры противопожарной безопасности.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведён инструктаж
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

Инструктаж проведён

\_\_\_\_\_  
(Ф. И. О. полностью, должность проводившего инструктаж)

Подпись, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф. И. О. полностью, должность)

Печать \_\_\_\_\_  
Руководитель учреждения \_\_\_\_\_

Дата